

Menu du self



Du 30 septembre au 04 octobre 2024

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 30	Mardi 1er	Jeudi 03 Menu végétarien	Vendredi 04
Entrée	Salade du pêcheur Pamplemousse au sucre Salade verte	Macédoine Pâté de campagne Salade verte	Duo de crudités Radis au beurre Salade verte	Chou-fleur à la Grecque Salade verte toast chèvre miel
Poisson/ Viande	Beau filet de colin pané au citron Noix de joue de porc confites	Colin à la provençale Sauté de bœuf à la tomate	Raviolis aux épinards	Poisson grillé Boudin blanc
Légumes	Riz indien Carottes	Semoule aux petits légumes Chou-fleur	Duo de légumes sautés	Potiron au four Gratin dauphinois
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe Petit suisse	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe Yaourt	Fromage à la coupe
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Éclair vanille, café ou chocolat Fruit	Compote Fruit

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD