

# Menu du self



## Du 18 au 22 décembre 2023

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

\* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

|                                  | Lundi 18  | Mardi 19<br>Menu végétarien   | Jeudi 21   | Vendredi 22   |
|----------------------------------|---|---|--|---|
| <b>Entrée</b>                    | Salade de chou<br>au fromage<br>❧<br>Salade de<br>carottes<br>❧<br>Salade verte | Crème de<br>champignon<br>❧<br>Macédoine de<br>légumes<br>❧<br>Salade verte | Salade de<br>pommes de terre<br>et thon<br>❧<br>Charcuterie<br>❧<br>Salade verte | Salade<br>d'automne<br>❧<br>Pamplemousse<br>au sucre<br>❧<br>Salade verte |
| <b>Poisson/<br/>Viande</b>       | Filet de poisson<br>en sauce<br>❧<br>Blanquette de<br>veau                      | Œufs durs  en<br>béchamel<br>❧<br>Omelette  aux<br>fromage                  | Boulettes<br>d'agneau au jus   | Fish & chips<br>sauce tartare   |
| <b>Légumes</b>                   | Poêlée de<br>légumes<br>❧<br>Riz  | Épinards<br>❧<br>Gratin de pâtes  | Ratatouille<br>❧<br>Blé  | Haricots verts<br>❧<br>Frites   |
| <b>Fromage<br/>ou<br/>Yaourt</b> | Fromage à la<br>coupe   | Yaourt nature<br>❧<br>Fromage à la<br>coupe                                 | Fromage à la<br>coupe  | Fromage à la<br>coupe   |
| <b>Dessert</b>                   | Éclair vanille,<br>chocolat ou café<br>❧<br>Fruit de saison                     | Fruit   | Tarte alsacienne<br>aux<br>pommes<br>❧<br>Fruit                                  | Fruit   |

La Principale

L'Adjointe-Gestionnaire

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD