

Menu du self

Du 08 au 12 janvier 2024



- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12 Menu végétarien
Entrée	Feuilleté au comté 🌀 Taboulé 🌀 Salade verte	Salade niçoise 🌀 Pamplemousse 🌀 Salade verte	Velouté de légumes 🍴 🌀 Assiette de charcuterie 🌀 Salade verte	Samoussa de légumes 🌀 Salade de chèvre miel 🍴 🌀 Salade verte
Poisson/ Viande	Filet meunière 🌀 Escalope viennoise	Poisson en sauce 🌀 Quenelle sauce tomate à la crème 🍴	Brochette de poisson 🌀 Navarin d'agneau	Tortellinis ricotta et épinards
Légumes	Brocolis 🌀 Spaghettis à la tomate 🍴	Carottes au beurre 🌀 Riz thaï	Pommes de terre au four 🌀 Haricots verts	Ratatouille
Fromage ou Yaourt	Yaourt nature 🌀 Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage blanc	Fromage à la coupe
Dessert	Compote 🌀 Fruit de saison	Yaourt aromatisé 🌀 Fruit	Galette des rois 🌀 Fruit	Fruit

La Principale

L'Adjointe-Gestionnaire

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD