

Menu du self



Du 07 au 11 octobre 2024

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 07 Provence Alpes Côtes d'Azur	Mardi 08 Franche-Comté, Nouvelle aquitaine, Occitanie	Jeudi 10 Normandie, Bretagne, Centre Val-de-Loire	Vendredi 11 Menu végétarien
Entrée	Salade niçoise 🌀 Carottes râpées aux olives 🌀 Salade verte	Feuilleté au comté 🌀 Saucisson à l'ail 🌀 Salade verte	Rillettes du Mans 🌀 Salade de la mer 🌀 Salade verte	Salade nicette 🌀 Œuf mayonnaise 🌀 Salade verte
Poisson/ Viande	Colin en sauce 🌀 Brochette et filet de volaille provençale	Poisson au four 🌀 Saucisse de Toulouse	Poisson sauce dieppoise 🌀 Petit brun de veau normand	Boulettes végétales
Légumes	Ratatouille 🌀 Semoule	Écrasé de pommes de terre 🌀 Haricots blancs (cassoulet)	Chou-fleur 🌀 Pommes dauphines	Haricots verts 🌀 Riz safrané
Fromage ou Yaourt	Tomme catalane	Brie 🌀 Yaourt	Camembert ou Selles-sur-Cher 🌀 Fromage blanc	Fromage à la coupe
Dessert	Yaourt aromatisé 🌀 Fruit	Gaufre 🌀 Fruit de saison	Crumble aux pommes 🌀 Compote 🌀 Fruit	Fruit de saison

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD