

# Menu du self

## Du 06 au 10 janvier 2025



- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

\* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 06	Mardi 07 Menu végétarien	Jeudi 09	Vendredi 10
<b>Entrée</b>	Feuilleté hot-dog ☞ Salade d'endives pommes, emmental ☞ Salade verte	Taboulé ☞ Salade de lentilles ☞ Salade verte	Assiette de charcuterie ☞ Salade de la mer ☞ ☞ Salade verte	Velouté de légumes  ☞ ☞ Salade paysanne ☞ ☞ Salade verte
<b>Poisson/ Viande</b>	Poisson en sauce ☞ ☞ Steak haché sauce échalotes	Tortellinis tricolores aux 3 fromages	Filet de poisson au beurre noisette ☞ Marmite espagnole ☞	Aile de raie ☞ Brochette de poisson meunière
<b>Légumes</b>	Coquillettes ☞ Haricots verts persillés		Riz aux petits légumes  ☞ ☞ Gratin de chou- fleur ☞	Pommes de terre vapeur ☞ Flan de légumes  ☞
<b>Fromage ou Yaourt</b>	Fromage à la coupe	Yaourt nature ☞ Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
<b>Dessert</b>	Compote ☞ Fruit de saison	Fruit de saison	Galette des rois ☞ Fruit	Crème dessert ☞ Fruit de saison

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD