

Menu du self



Du 31 mars au 04 avril 2025

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 31 Menu végétarien	Mardi 1^{er}	Jeudi 03	Vendredi 04
Entrée	Duo de chou 🌀 Crêpe au fromage 🌀 Salade verte	Charcuterie 🌀 Pamplemousse 🌀 Salade verte	Quiche lorraine 🌀 Quiche aux fromages 🌀 Salade verte	Salade du pêcheur 🌀 Tartine sur salade 🌀 Salade verte
Poisson/ Viande	Raviolis ricotta, épinards aux 2 fromages	Poisson à la Provençale 🌀 Navarin d'agneau	Filet meunière au citron 🌀 Escalope viennoise	Aile de raie 🌀 Calamar à la romaine sauce tartare
Légumes	Trio de légumes	Semoule 🌀 Haricots verts persillés	Coquillettes 🌀 Épinards	Frites 🌀 Légumes au four
Fromage ou Yaourt	Yaourt 🌀 Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Dessert	Compote 🌀 Fruit	Fruit	Fromage blanc à la compote de fruits 🌀 Fruit	Fruit

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD