

# Menu du self



## Du 16 au 20 mars 2026

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

\* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
<b>Entrée</b>	Soupe de légumes  Surimi mayonnaise  Salade verte	Nems aux légumes  Salade composée  Salade verte	Pâté de campagne  Tartine mousse de thon  Salade verte	Salade frisée, lardons, œuf, croutons  Feuilleté chèvre
<b>Poisson/ Viande</b>	Poisson au four  Chipolatas  Échine de porc fumée	Tortellini à la ricotta 	Cœur de filet de merlu  Haché d'agneau aux herbes	Poisson du marché  Escalope viennoise  Cuisse de cannette
<b>Légumes</b>	Lentilles cuisinées  Chou de Bruxelles	Épinards à la crème 	Semoule  Chou-fleur gratiné	Spaghettis  Champignons sautés
<b>Fromage ou Yaourt</b>	Fromage à la coupe 	Yaourt  Fromage à la coupe	Fromage à la coupe 	Fromage à la coupe 
<b>Dessert</b>	Crème dessert  Fruit	Fruit	Tarte au citron  Fruit	Compote  aux éclats de noisettes  Fruit

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD