

Menu du self



Du 09 au 13 février 2026

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12 Menu montagnard	Vendredi 13
Entrée	Verrine d'avocat au thon 🌀 Pâté de campagne 🌀 Salade verte	Soupe à l'oignon et croustons 🌀 Salade composée 🌀 Salade verte	Assortiment de charcuterie 🌀 Crudités	Pizza aux poireaux, chèvre, emmental 🌀 Pamplemousse 🌀 Salade verte
Poisson/ Viande	Poisson sauce crèmeuse 🌀 Saucisse de Toulouse	Omelette nature 🌀 Omelette au fromage	Papillote de la mer 🌀 Tartiflette	Fish and chips mayonnaise citronnée 🌀 Filet d'églefin aux herbes
Légumes	Coquillettes aux champignons 🌀 Poêlée de légumes	Riz à l'espagnol 🌀 Choux romanesco	Gratin de pommes de terre 🌀 Salade verte	Haricots verts persillés 🌀 Carottes à la crème
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe 🌀 Yaourts	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Dessert	Éclair chocolat, vanille ou café 🌀 Fruit	Fruit	Blanc-manger 🌀 Fruit	Compote 🌀 Fruit de saison

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD