






Menu du self



Du 06 au 10 octobre 2025

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
Entrée	Carottes râpées ☞ Rillettes du Mans ☞ Salade verte	Toast chèvre, miel ☞ ☞ Jambon macédoine ☞ Salade verte	Chou-fleur à la grecque ☞ ☞ Quiche aux poireaux ☞ ☞ Salade verte	Feuilleté Dubarry ☞ Mousse de foie ☞ Salade verte
Poisson/ Viande	Boulettes de thon ☞ Chausson de volaille bolognaise ☞	Brochette de poisson pané ☞ Aile de raie ☞	Boulettes végétales	Saumon ☞ Rougail de saucisses ☞
Légumes	Coquillettes ☞ Patates douces	Pommes de terre dauphines ☞ Duo de légumes ☞	Flan de légumes ☞ ☞ Semoule	Riz ☞ Fondue de poireaux ☞
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe 	Yaourt sucré  ☞ Fromage à la coupe 	Fromage à la coupe 	Fromage à la coupe  ☞ Fromage blanc
Dessert	Bananes au chocolat ☞ ☞ Fruit	Fruit de saison	Tarte aux pommes ☞ ☞ Fruit	Fruit de saison

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD