

Menu du self



Du 15 au 19 septembre 2025

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 15	Mardi 16 Menu végétarien	Jeudi 18	Vendredi 19
Entrée	Salade de cervelas ☞ Pêche au thon ☞ ☞ Salade verte	Salade concombre/maïs ☞ Croque chèvre/courgettes ☞ ☞ Salade verte	Jambon à la macédoine ☞ ☞ Salade camarguaise ☞ ☞ Salade verte	Salade de pommes de terre ☞ ☞ Tartine tomates/fromage ☞ ☞ Salade verte
Poisson/ Viande	Cœur de filet de merlu en sauce ☞ ☞ Filet de poulet à l'indienne ☞	Tomates farcies végétariennes ☞	Beignets de calamars à la romaine sauce tartare ☞ Andouillette grillée	Aile de raie ☞ Rôti de dinde au cheddar
Légumes	Riz créole ☞ Brocolis ☞	Riz pilaf ☞ Duo de légumes ☞	Frites ☞ ☞ ☞ Haricots verts	Pennes ☞ ☞ ☞ Poêlée de légumes
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe ☞	Fromage à la coupe ☞	Fromage blanc ☞ ☞ Fromage à la coupe ☞	Fromage à la coupe ☞
Dessert	Fruit	Fruit de saison	Tiramisu chocolat ☞ ☞ Fruit	Fruit de saison

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD