

Menu du self



Du 02 au 06 septembre 2024

- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05 Menu végétarien	Vendredi 06
Entrée	Carottes râpées aux 2 olives 🍴 🌿 Chou-fleur à la Grecque 🍴 🌿 Salade verte	Melon 🌿 Assiette de charcuterie 🌿 Salade verte	Concombres et tomates à la crème 🍴 🌿 Taboulé 🌿 Salade verte	Macédoine de légumes 🌿 Toast de chèvre sur salade verte 🍴
Poisson/ Viande	Poisson en sauce 🌿 Steak haché sauce échalotes 🍴	Filet meunière au citron 🌿 Escalope de dinde à la viennoise	Omelette persillée	Boulettes de bœuf au curry 🍴
Légumes	Coquillettes 🌿 Tomates au four 🍴	Frites 🌿 Duo de courgettes gratinées 🍴	Riz томатé 🍴 🌿 Haricots verts	Ratatouille 🍴 🌿 Semoule
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe 🍴	Fromage à la coupe 🍴 🌿 Yaourt nature 🍴	Fromage à la coupe 🍴	Fromage à la coupe 🍴
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert 🌿 Fruit	Fromage blanc sur lit de pêches 🍴	Compote 🌿 Fruits

La Principale

La Secrétaire Générale

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD