

# Menu du self

## Du 15 au 19 janvier 2024



- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

\* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	<b>Lundi 15</b>	<b>Mardi 16</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>Jeudi 18</b> <b>Menu Franc-comtois</b>	<b>Vendredi 19</b>
<b>Entrée</b>	Carottes mimosa  Mousse de foie  Salade verte	Soupe de poireaux  Salade d'œufs durs  Salade verte	Salade de chou au comté  Salade comtoise  Salade verte	Salade Rémi  Salade de cervelas  Salade verte
<b>Poisson/ Viande</b>	Poisson au four  Bœuf à la Provençale	Tomates farcies végétariennes	Filet de truite en sauce  Jambon chaud sauce champignons	Calamar à la romaine  Pavé de saumon
<b>Légumes</b>	Poêlée de légumes  Purée pommes de terre 	Duo de légumes  Riz  au curry	Fondue de poireaux  Pâtes alsaciennes (Spätzle)	Haricots verts  Frites
<b>Fromage ou Yaourt</b>	Yaourt nature  Fromage à la coupe	Fromage à la coupe 	Fromage de la Région	Fromage à la coupe  Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Yaourt aromatisé  Compote  Fruit	Fromage blanc aux myrtilles	Fruit

La Principale

Claire LASSIAILLE

L'Adjointe-Gestionnaire

Camille GAUD