

Menu du self

Du 13 au 17 janvier 2025



- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17 Menu végétarien
Entrée	Carottes râpées aux pommes ☰ 🌀 Pizza aux 2 fromages ☰ 🌀 Salade verte	Salade de chou- fleur ☰ 🌀 Salade Marco- Polo ☰ 🌀 Salade verte	Potage crécy ☰ 🌀 Duo de charcuterie 🌀 Salade verte	Œuf mayonnaise 🌀 Salade chèvre chaud au miel ☰ 🌀 Salade verte
Poisson/ Viande	Poisson au four 🌀 Paupiette de veau en sauce ☰	Médailon de merlu au cidre ☰ 🌀 Petit salé	Steak de thon 🌀 Bœuf  en goulash ☰	Lasagnes de légumes végétariennes ☰
Légumes	Semoule aux légumes 🌀 Épinards à la crème ☰	Lentilles  au jus 🌀 Haricots beurre	Pommes de terre persillées au four  ☰ 🌀 Endives braisées ☰	
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe 	Yaourt nature  🌀 Fromage à la coupe 	Fromage à la coupe 	Fromage blanc 🌀 Fromage à la coupe 
Dessert	Yaourts brassés aux fruits  🌀 Fruit	Fruit de saison	Crumble poire chocolat ☰ 🌀 Pomme au four ☰	Fruit de saison

La Principale

Claire LASSIAILLE

La Secrétaire Générale

Camille GAUD