

Menu du self

Du 12 au 16 février 2024



- ❖ Lavage des mains conseillé avant d'entrer et à la sortie du self.
- ❖ Si vous avez des allergies, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Chef de cuisine.

* le menu est susceptible de changer en fonction des livraisons. Merci.

	Lundi 12 Menu végétarien	Mardi 13	Jeudi 15 Menu Montagnard	Vendredi 16
Entrée	Samoussa de légumes ❧ Potage tomate ❧ Salade verte	Salade de lentilles ❧ Jambon macédoine revisité ❧ Salade verte	Saucisson sec ❧ Cruautés ❧ Salade verte	Pamplemousse ❧ Salade de chèvre, miel ❧ Salade verte
Poisson/ Viande	Pâtes bolognaises végétariennes ❧ Omelette champignons	Filet de poisson dieppois ❧ Blanquette de veau	Jambon blanc ❧ Tartiflette de la mer	Poisson pané, citron ❧ Pavé de saumon
Légumes	Poêlée de légumes	Riz aux petits légumes ❧ Carottes au jus	Tartiflette de pommes de terre	Épinards à la crème ❧ Patates douces
Fromage ou Yaourt	Fromage à la coupe ❧ Fromage blanc	Fromage à la coupe	Fromage de Montagne ❧ Yaourt nature	Fromage à la coupe
Dessert	Fruit de saison	Beignet de carnaval ❧ Fruit	Mousse au chocolat sucre glace	Fruit

La Principale

L'Adjointe-Gestionnaire

Claire LASSIAILLE

Camille GAUD